معهد التطوير المهني العالي
Institute Higher Professional Development

نمط تقديم المقرر (عن بعد/ متزامن).....

الأسبوع /اليوم	الموضوع الرئيسي ورابط المادة العلمية		المواضيع الفرعية	المدة الزمنية	أسلوب التقديم	أهداف التعلم
(الوحدة الأولى)	**مقدمة في السلامة الكهربائية** https://pdt.sa/courses/new-course-3/lesson/%d8%a7%d9%84%d8%af%d8%b1%d8%b3-%d8%a7%d9%84%d8%a3/%d9%88%d9%84-2	1	بعض الإحصائيات	٢٠د	متزامن	• توضيح مفهوم السلامة الكهربائية وأهميتها في بيئات العمل المختلفة. • التعرف على المخاطر الكهربائية الشائعة وأسباب حدوثها. • تمييز أنواع الحوادث الكهربائية وآثارها على الأفراد والممتلكات. • التعرف على مصادر التيار الكهربائي ومناطق الخطر المرتبطة بها. • فهم المبادئ الأساسية للوقاية من المخاطر الكهربائية. • التعرف على الإشارات التحذيرية والملصقات الخاصة بالسلامة الكهربائية. • الالتزام بالسلوكيات الآمنة عند التعامل مع الأجهزة والتجهيزات الكهربائية.
		2	أنواع الحوادث والإصابات	٢٠د	متزامن	
		3	أسباب الحوادث والإصابات	٢٠د	متزامن	
		4	أهمية التدريب على السلامة الكهربائية	٢٠د	متزامن	
		5	قانون الصحة والسلامة في العمل لعام 1974	٢٠د	متزامن	
		6	لائحة الكهرباء في العمل 1989	٢٠د	متزامن	
		7	مسؤوليات الموظف.	٢٠د	متزامن	
				٢٠د	متزامن	
راحة						
الوحدة الثانية	**تقييم المخاطر** https://pdt.sa/courses/new-course-3/lesson/%d8%a7%d9%84%d8%af%d8%b1%d8%b3-%d8%a7%d9%84%d8%ab%d8%a7%d9%86%d9%8a-3/	1	ما هو تقييم المخاطر؟	٢٠د	متزامن	• توضيح مفهوم تقييم المخاطر وأهميته في تعزيز السلامة المهنية. • التعرف على أنواع المخاطر المختلفة في بيئات العمل (الميكانيكية، الكهربائية، الكيميائية وغيرها). • تطبيق خطوات عملية تقييم المخاطر بدءاً من تحديد الخطر وحتى اتخاذ الإجراءات الوقائية.
		2	تحديد الأخطار الكهربائية	٢٠د	متزامن	
		3	تحديد الأخطار الكهربائية	٢٠د	متزامن	
		4	مثلث النار	٢٠د	متزامن	
		5	تحديد من قد يتعرض للأذى وكيف	٢٠د	متزامن	
		6	من هو الأكثر عرضة للخطر؟	٢٠د	متزامن	
		7	تقييم المخاطر	٢٠د	متزامن	
		8	تسجيل نتائجك	٢٠د	متزامن	

معهد التطوير المهني العالي
Institute Higher Professional Development

نمط تقديم المقرر (عن بعد/ متزامن).....

		9	كيفية تفادي المخاطر	٢٠د	متزامن	• تحليل مستوى الخطورة من حيث احتمالية الحدوث وشدة التأثير. • استخدام نماذج أو أدوات تقييم المخاطر بطريقة صحيحة. • اقتراح وسائل التحكم المناسبة للحد من المخاطر أو منعها.
الوحده الثالثة	**السيطرة على الأخطار** https://pdt.sa/courses/new-course-3/lesson/%d8%a7%d9%84%d8%af%d8%b1%d8%b3-%d8%a7%d9%84%d8%ab%d8%/a7%d9%84%d8%ab-4	1	التركيبات الآمنة	٢٠د	متزامن	• توضيح مفهوم السيطرة على الأخطار ودورها في تقليل الحوادث والإصابات. • التمييز بين مستويات السيطرة على الأخطار وفق التسلسل الهرمي (الإزالة، الاستبدال، الضوابط الهندسية، الضوابط الإدارية، معدات الوقاية الشخصية). • اختيار وسائل السيطرة المناسبة بناءً على نوع الخطر ومستوى الخطورة. • تطبيق إجراءات السيطرة على الأخطار في بيئات العمل المختلفة. • تقييم فعالية إجراءات السيطرة المطبقة ومتابعة تحسينها. • الالتزام باستخدام معدات الوقاية الشخصية بالطريقة الصحيحة عند الحاجة.
		2	اختبار الأجهزة المحمولة	٢٠د	متزامن	
		3	الجهد الكهربائي	٢٠د	متزامن	
		4	أجهزة التيار المتبقي	٢٠د	متزامن	
		5	المعدات المحمولة باليد	٢٠د	متزامن	
		6	إشارات التحذير	٢٠د	متزامن	
		7	السلامة من الحرائق	٢٠د	متزامن	
		8	الصيانة			
المهام والأنشطة/ الأدوات والتقنيات		**الحاسب الآلي - أوراق وأقلام للتدريب وحل الأنشطة - الحقيبة التدريبية** • **العصف الذهني.** • **المناقشة.** • **التعلم الذاتي.** • **المناقشات التفاعلية والأنشطة التطبيقية**			

معهد التطوير المهني العالي
Institute Higher Professional Development

نمط تقديم المقرر (عن بعد/ متزامن).....

عدد الأيام الكلي	١ يوم واحد	عدد الساعات الكلي	٦ ساعات